



# Kopf oder Zettel

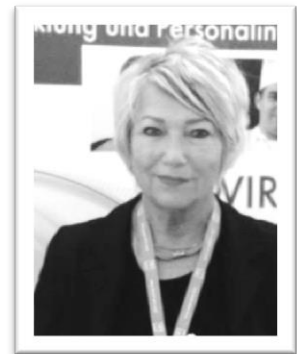
Das nachhaltige Gedächtnistraining

## Ziele

Anleitung und Betreuung sowie Einblick in die Arbeit des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings mit praktischen Beispielen. Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Auf der Basis modernster Forschung entwickelte der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ein ausgewähltes Übungsprogramm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen.

## Inhalte:

- Grundlagen zur Gehirn und Gedächtnisleistung
- mit weniger Aufwand mehr erreichen
- Informationen schneller aufnehmen
- Wichtiges selektieren
- Daten,- Zahlen und Fakten besser behalten
- Gedanken strukturieren



**Ihre Ansprechpartnerin:**

Heidi Buchfink

0381 444 380 03

[buchfink@adwi.de](mailto:buchfink@adwi.de)



**Ihre Dozentin:**

Tamara Schiele

Lizenzierte

Gedächtnistrainerin

**Zielgruppe:** Für alle Interessierte.

**Methoden:** Vortrag, Plenumsdiskussion, Übungen

Termin	Veranstaltungsort	Zeit
18.02.2019	Doberaner Straße 112, 18057 Rostock	09:00 bis 16:15 Uhr
<p><b>Seminargebühr: 185,00 €</b> Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen, Zertifikat und Pausengetränke</p>		
<p><b>ANMELDUNGEN</b> Vor-und Zunamen,</p>	E-Mail-Adresse	
Unternehmen	Ort, Datum, Unterschrift	