



„Wie wirke ich auf Andere?“

Kommunikation, Körpersprache, Wirkung auf Andere

Für jeden, der viel mit Menschen zu tun hat, ist es wichtig, die eigene Wirkung auf Andere zu kennen.

Die Selbsterkenntnis trägt in erheblichem Maße zur Persönlichkeitsentwicklung bei. Eine realistische und vor allem ehrliche Selbsteinschätzung ist die Voraussetzung für erfolgreiches Handeln.

Das Seminar erfordert ein hohes Maß an Bereitschaft zur Selbstreflexion und Offenheit für das Feedback durch andere.

Inhalte:

- Wie wir auf andere wirken! (Studie von Mehrabian)
- Temperamentanalyse
- Selbsterkenntnis, Selbstannahme und Selbsteinsicht
- Welche Ausstrahlung habe ich durch Körpersprache/Mimik/Gestik/Stimme
- Das Jo-Hari Fenster / Warum Feedback ein Geschenk ist!
- Welcher Persönlichkeitstyp bin ich
- Videofeedback zur Selbstreflexion
- Wie helfe ich anderen, zur Selbsterkenntnis zu kommen?
- Videoanalyse

Alle Teilnehmer erhalten nach Abschluss des Seminars ein entsprechendes Zertifikat, ein Trainingshandbuch, sowie Videomittschnitte der Liveperformance zur Selbsterkenntnis!

Zielgruppe: Führungskräfte und Mitarbeiter

Methoden: Vortrag, Plenumsdiskussion, Gruppenarbeit



Ihre Ansprechpartnerin:

Heidi Buchfink

0381 444 380 03

buchfink@adwi.de



Ihr Dozent:

Christian Voss

Termin	Veranstaltungsort	Zeit
05.12.2018	Doberaner Straße 112, 18057 Rostock	09:00 – 16:30 Uhr
Seminargebühr: 185,00 € , Förderung durch Bildungsscheck möglich Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen, Zertifikat und Pausengetränke		
Anmeldungen: Vor- und Zunamen		E-Mail-Adresse
Unternehmen	Ort, Datum, Unterschrift	