



Kopf oder Zettel

Das nachhaltige Gedächtnistraining

Ziele

Anleitung und Betreuung sowie Einblick in die Arbeit des Ganzheitlichen Gedächtnistrainings mit praktischen Beispielen. Ganzheitliches Gedächtnistraining steigert spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns und beteiligt Körper, Geist und Seele. Auf der Basis modernster Forschung entwickelte der Bundesverband Gedächtnistraining e.V. ein ausgewähltes Übungsprogramm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen.

Inhalte:

- Grundlagen zur Gehirn und Gedächtnisleistung
- mit weniger Aufwand mehr erreichen
- Informationen schneller aufnehmen
- Wichtiges selektieren
- Daten,- Zahlen und Fakten besser behalten
- Gedanken strukturieren



Ihre Ansprechpartnerin:

Heidi Buchfink

0381 444 380 03

buchfink@adwi.de



Ihre Dozentin:

Tamara Schiele

Lizenzierte

Gedächtnistrainerin

Zielgruppe: Für alle Interessierte.

Methoden: Vortrag, Plenumsdiskussion, Übungen

Termin	Veranstaltungsort	Zeit
06.09.2018	Doberaner Straße 112, 18057 Rostock	09:00 bis 16:15 Uhr
Seminargebühr: 165,00 € Im Preis enthalten sind Seminarunterlagen, Zertifikat und Pausengetränke		
ANMELDUNGEN Vor-und Zunamen,	E-Mail-Adresse	
Unternehmen	Ort, Datum, Unterschrift	